

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №97»  
(МБОУ «СОШ №97»)**

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель ПК

\_\_\_\_\_ К.В.Талибуллина

01.09.2020

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ «СОШ № 97»

\_\_\_\_\_ Е.И. Кадычкова

Приказ № 9 от 01.09.2020

**ИНСТРУКЦИЯ № 47**

**по охране труда для учащихся в кабинете информатики и ВТ  
(ИОТ – 047 – 20)**

**I. Общие требования безопасности**

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся, работающих в кабинете.
2. Бережно относиться к компьютерной технике.
3. Спокойно, не торопясь, входить и выходить из кабинета, не задевая столы и аппаратуру.
4. Точно выполнять указания учителя.
5. Быть дисциплинированными и внимательными на занятиях.
6. Не загромождать проходы портфелями и сумками.
7. Не двигать аппаратуру без разрешения учителя.
8. Не садиться на трубы и радиаторы водяного отопления.
9. Травмоопасность в кабинете ИВТ :  
-при включении аппаратуры в электросеть  
-электромагнитное излучение

**II. Требования безопасности перед началом занятий**

1. Входить в кабинет по указанию учителя, соблюдая порядок и дисциплину.
2. Подготовить своё рабочее место ( тетрадь и ручку для записей ).
3. Не включать аппаратуру без указания учителя.
4. При слабом зрении одеть очки.

**III. Требования безопасности во время занятий**

1. При работе на ПЭВМ соблюдать правильную посадку: сидеть прямо, не сутулясь, опираясь областью лопаток на спинку стула, с небольшим наклоном головы вперёд; предплечья должны опираться на поверхность стола; уровень глаз должен приходиться на центр экрана.
2. Соблюдать расстояние от глаз до экрана ( 50-70 см)
3. Соблюдать длительность работы на ПЭВМ ( в течение урока не более 20-25 минут ).
4. Делать гимнастику для глаз через каждые 15 минут работы с дисплеем.
5. Не трогать разъёмы соединительных кабелей.
6. Не прикасаться к питающим проводам и устройствам заземления.
7. Не прикасаться к экрану и тыльной стороне монитора.
8. Не класть на монитор и клавиатуру книги, диски, тетради.
9. Не работать во влажной одежде и влажными руками.
10. Не выполняйте работы, не предусмотренные заданием учителя.

#### **IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

1. При появлении запаха гари немедленно прекратить работу, выключить аппаратуру и сообщить учителю.
2. Не пытайтесь самостоятельно устранить неисправность, сообщите о ней учителю.
3. В случае пожара, по указанию учителя, без паники, организованно покиньте кабинет.
4. В случае травматизма обратитесь за помощью к учителю.

#### **V. Требования безопасности по окончании занятий**

1. Не оставляйте своё рабочее место без разрешения учителя.
2. По окончании работы отключите аппаратуру от электропитания.
3. Приведете в порядок рабочее место.
4. О всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить учителю.

Заместитель директора по БЖ \_\_\_\_\_ Васильев Д. В.  
Заместитель директора по БЖ \_\_\_\_\_ Муратова Я. В.